

# 心因性 ED の治療プログラムに参加しませんか？

## -スマホアプリを用いた、心理プログラムのご案内-

- ◆ 心因性勃起障害（心因性 ED）の背景には、性行為での失敗を繰り返すことに対する不安や、パートナーとの関係性など、心理的な問題が潜んでいることが多いようです。そのため、従来の薬による治療だけではなく、心理学的介入の効果が期待されています。ED を心理面から治療するアプリを開発しています。

- ◆ 参加基準：クリニック通院中で、心因性 ED の 20 歳～39 歳の男性

- ◆ 以下の参加条件を満たした方を対象としています

- ・ PDE 5 阻害薬を研究参加の最低 1 週間前に服薬していない。
- ・ 結婚している、もしくは特定の異性パートナーと 6 ヶ月以上生活している。
- ・ 高血圧性疾患、心疾患（高血圧性を除く）、脳血管疾患、慢性腎臓病、糖尿病の診断がない。



- ◆ 参加の流れ

- ① 担当者から説明（オンラインで実施します、音声のみ可）

※ 詳しい説明を受けていただいた後、研究への参加は自由参加でお決め

いただくことができます。参加しなかった場合にも、不利益を受けることはありません。

- ② スマホアプリをダウンロードいただき、治療を開始します。

1～2 週間目  
動画を見て、  
ED について学ぶ



3～6 週間目  
個別プランに基づいた、  
心理的ワークへの取り組み

### 本研究のポイント

- ✓ 各種心理検査の結果から、あなたに最適な治療プログラムを提案します。
- ✓ スマホアプリは、1日約 10 分の取り組みです。自分のペースで進めることができます。
- ✓ 心因性 ED を改善するだけでなく、生活全体の満足感を高めるような取り組みをします。

- ◆ 参加申し込み・お問い合わせ

参加にご関心のある方は、件名を「治療プログラム参加希望」として、メールをお送りください。  
(メールの時点では、正式な申し込みではありません。お気軽にご連絡ください。)

担当者から、折り返し連絡をさせていただきます。

Mail : [tekuteke@aoni.waseda.jp](mailto:tekuteke@aoni.waseda.jp)

またはバーコードをお読み取りください



研究責任者：早稲田大学人間科学学術院 教授 熊野宏昭

研究実施代表者：早稲田大学総合研究機構 客員次席研究員 齋藤順一